

**GENNAIO 2014**

Il **CENTRO CLINICO EUGHENOS** organizza:

**“PROGETTO CUORE IN FORMA”  
PREVENZIONE CARDIACA**

**Elettrocardiogramma ed  
Ecocardiogramma  
€ 50,00**

**INFO E PRENOTAZIONI  
ore 8.30 – 20.00  
(orario continuato):**

**Tel. 0572 78869 – 79724**

**Viale Carlo Rosselli n. 45  
Montecatini Terme (PT)**

**CONOSCI I SEGNI PREMONITORI DI UN INFARTO  
CARDIACO?**

**DOLORE AL TORACE** intenso ed interno per più di 5 minuti (a volte il dolore s'irradia alle braccia, alle scapole, al collo, alla mandibola ed all'addome).

**SENSO DI COSTRIZIONE E SOFFOCAMENTO**, pressione e bruciore al torace, respiro affannoso accompagnato da nausea, conati di vomito e senso d'angoscia.

**DEBOLEZZA IMPROVVISA** (*anche senza dolore*) che a volte sfocia in perdita di coscienza.

**PALLORE**, sudorazione fredda. Risveglio notturno con dolore al torace (segnale molto caratteristico dell'infarto).

**Nelle donne i sintomi possono essere diversi.**

**Si manifestano più spesso:**

respiro corto o affannoso;  
nausea, dolori addominali e vomito;  
dolore alla mandibola, stanchezza profonda ed inspiegabile

**Il rischio d'infarto è maggiore se ...**

hai la pressione alta  
soffri di diabete  
i livelli di colesterolo sono elevati  
sei fumatore  
sei in sovrappeso  
conduci una vita sedentaria e/o stressante

**Nelle donne il rischio aumenta con la menopausa perché cessa l'azione protettiva di alcuni ormoni.**